

Curso Pré-Congresso dos
“70 anos de Enfermagem no HSM: Qualidade, Inovação e Futuro”

Designação: Integração de cuidados em Estomaterapia

Enquadramento: A integração de cuidados em Estomaterapia é fundamental para melhorar a qualidade de vida de pessoas com ostomias, que requerem intervenções especializadas. A Estomaterapia, sendo uma área da enfermagem especializada, tem como objetivo oferecer cuidados abrangentes e individualizados a essas pessoas.

A integração de cuidados entre os diferentes profissionais de saúde (enfermeiros estomoterapeutas, médicos, nutricionistas, fisioterapeutas, psicólogos) permite uma abordagem focada tanto nos aspetos técnicos do cuidado com a ostomia, quanto no apoio psicológico, ajudando a pessoa a lidar com as mudanças físicas e emocionais que essas condições trazem.

Uma das principais metas da Estomaterapia é prevenir complicações como infeções, lesões periestomais, prolapsos e irritações cutâneas. Ao integrar cuidados multidisciplinares, é possível antecipar problemas e intervir precocemente. Assim, a integração de cuidados assegura que a pessoa não seja apenas tratada de forma reativa, mas que receba suporte contínuo para garantir uma boa qualidade de vida, tendo em conta uma visão global da mesma.

A reintegração social e autonomia constituem os grandes desafios para pessoas ostomizadas, pelo que a Estomaterapia, com a sua abordagem centrada na pessoa, promove a capacitação e a confiança para retomar as suas atividades diárias e sociais, tanto na gestão do estoma como na dos dispositivos, reduzindo complicações e internamentos prolongados, uma mais rápida adaptação à nova condição de saúde e ainda numa utilização mais eficiente dos recursos em saúde.

Em suma, a integração de cuidados em Estomaterapia assegura que as pessoas recebam um cuidado contínuo, coordenado e multidisciplinar, com foco na melhoria da qualidade de vida, prevenção de complicações e promoção da autonomia.

Objetivos Gerais: Desenvolver competências para a prestação integrada de cuidados à pessoa em idade adulta ou pediátrica com Ostomias respiratórias, de alimentação e de eliminação (urinárias e intestinal), bem como alertar para o despiste precoce e tratamento de complicações.

Objetivos Específicos:

No final da atividade formativa os formandos deverão estar aptos a:

- Conhecer os princípios do acompanhamento da Pessoa em Estomaterapia;
- Conhecer as valências existentes na área da Enfermagem de Estomaterapia, em particular na área geográfica de Lisboa e Vale do Tejo;
- Compreender a importância da referência, articulação e manutenção da continuidade de cuidados entre unidades hospitalares e na comunidade no âmbito do acompanhamento à Pessoa com Ostomia;
- Utilizar os principais materiais de ostomia de acordo com as suas características e indicações;
- Aplicar conhecimentos relativos à prevenção, despiste precoce, e tratamento de complicações, em particular as lesões cutâneas peri-estoma.

Destinatários: 60 Profissionais de Saúde da ULSSM (Enfermeiros, Farmacêuticos; Médicos, Nutricionistas, Fisioterapeutas, Técnicos de Serviço Social)

Programa

Horas	Temática	Formador
9h00 - 9h10	Apresentação do Curso	Enf.º Amélia Matos USLSM/HSM - Direção de Enfermagem Enf.º Bruno Alves USLSM/HSM - Centro de Ambulatório
9h10 - 9h30	Enfermagem de Estomaterapia	
	Quadro normativo e regulamentar - Estrutura de acompanhamento na ULSSM	Enf.º Bruno Alves USLSM/HSM - Centro de Ambulatório
	Pessoa com ostomia respiratória	
9h30 - 10h30	Cuidados à ostomia e pele peri-estoma	Enf.ª Tânia Teixeira USLSM/HSM - ORL
	Como comunicar	Enf.ª Tânia Teixeira USLSM/HSM - ORL
	Cuidados em idade pediátrica	Enf.ª Fernanda Rosário USLSM/HSM - Unidade de Pneumologia Pediátrica
10h30 - 11h00	Coffee-Break	
	Pessoa com ostomia de alimentação	
11h00 - 11h40	Gastrostomia/Jejunostomia Percutânea Endoscópica (PEG/PEJ)	Enf.ª Ana Sofia Antunes USLSM/HSM – Unidade Técnicas de Gastroenterologia
	Gestão de cuidados	Enf.ª Cátia Fonseca USLSM/HSM - Centro de Ambulatório
	Pessoa com ostomia de eliminação	
11h40 - 13h00	Proteção da pele peri-estoma	Enf.ª Joana Gomes USLSM/HSM - Serviço de Urologia
	Cuidados em idade pediátrica	Enf.ª Sofia Santos USLSM/HSM - Consulta Externa de Pediatria
	Consulta de Enfermagem de Estomaterapia na comunidade: ganhos em saúde	Enf.ª Dulce Oliveira ULSASI/UCSP Brandoa Enf.ª Sara Sousa ULSASI/UCSP Brandoa
13h00 - 14h00	Almoço livre	

Componente Prática

14h00 - 16h40	Ostomias de eliminação: características e indicações dos materiais de ostomia (40 minutos)	Enf.ª Andreia Marques USLSM/HSM - Centro de Ambulatório Enf.ª Cátia Fonseca USLSM/HSM - Centro de Ambulatório Enf.ª Lucília Diogo USLSM/HSM - Serviço de Cirurgia Pediátrica Enf.ª Andreia Fonseca USLSM/HSM - Consulta Externa de Pediatria
	Gestão de cateteres urinários (40 minutos)	Enf.ª Ana Carolina Martins USLSM/HSM - Unidade de Técnicas de Urologia Enf.ª Joana Gomes USLSM/HSM - Serviço de Urologia
	Ostomias respiratórias: adequada utilização de cânulas e acessórios (40 minutos)	Enf.ª Tânia Teixeira USLSM/HSM - ORL Enf.ª Carine Santos USLSM/HSM - ORL Enf.ª Fernanda Rosário USLSM/HSM - Unidade de Pneumologia pediátrica
	Ostomias de alimentação: prevenção e tratamento de complicações (40 minutos)	Enf.ª Susana Marques USLSM/HSM - Centro de Ambulatório Enf.ª Angelina Fontes USLSM/HSM – Unidade Técnicas de Gastroenterologia Enf.ª Ana Sofia Antunes USLSM/HSM – Unidade Técnicas de Gastroenterologia
16:40 -- 17:00	Avaliação e Encerramento do Curso	

Horário: 26 de novembro, das 9:00 às 17:00 horas. Abertura do secretariado às 8:30 horas, no Edifício Reynaldo dos Santos.

Inscrições: Profissionais da ULSSM e Profissionais Externos

Abertura das Inscrições: 04-11-2024

Encerramento das Inscrições: 21-11-2024 (sujeito a antecipação, caso o limite de vagas seja atingido previamente)

TERMOS DA INSCRIÇÃO:

Respeitar os tempos propostos para inscrição, tendo os Profissionais da ULSSM que se identificar com o nº mecanográfico.

Certificado do Curso será emitido a partir de dia 2-12-2024